

مرکز آموزشی، پژوهشی و درمانی آیت الله طالقانی تبریز

گروه آموزشی زنان و زایمان

طرح دوره بالینی (plan course Clinical)

کارآموزی زنان (مرکز طالقانی تبریز)

نام دوره (درس)	کارورزی دوره زنان و زایمان و مامایی	سال تحصیلی	۱۴۰۲-۱۴۰۳
شماره درس		پیشنیاز	ندارد
طول دوره	۲ماه/ یک هفته در مرکز طالقانی	تعداد واحد	۴
ساعات آموزش در طول دوره	زمان حضور تمام کارآموزان معرفی شده طبق برنامه در بخش های آموزشی از ساعت ۸:۳۰ صبح لغایت ۱۳ ظهر شنبه تا چهارشنبه می باشد.		
مکان برگزاری	مرکز آموزشی، پژوهشی و درمانی آیت الله طالقانی تبریز		
آدرس دفتر EDO	تبریز، میدان راه آهن بیمارستان آموزشی، پژوهشی و درمانی آیت الله طالقانی تبریز/ساختمان درمانگاه واحد معاونت آموزشی و پژوهشی مرکز		
تلفن واحد EDO	۰۴۱۴۴۲۴۴۲۰ - داخلی ۳۵۱		
نام مدیر گروه آموزشی	دکتر زهرا فردی آذر		
نام معاون آموزشی پزشکی عمومی گروه	دکتر فرناز صحاف		
ساعات تمات با واحد EDO	همه روزه ساعات اداری		
اساتید دوره در مرکز	دکتر فاطمه عباسعلیزاده - دکتر فاطمه ملاح - دکتر کبری حمیدی - دکتر پروین باستانی - دکتر پروین حکیمی - دکتر مرضیه پریراد - دکتر نازلی نوالی - دکتر شبنم یعقوبی - دکتر فاطمه طباطبائی - دکتر مرضیه وجدانی - دکتر وحیده رحمانی		

## هدف کلی دوره

آشنایی با مراقبت های قبل، حین و بعد از دوران بارداری، اختلالات شایع و بیماری های سیستمیک و اورژانس های بارداری و برخورد و درمان آن / آشنایی با بیماری های ژنیکولوژیک و نحوه غربالگری، تشخیص و درمان آن ها

## اهداف اختصاصی دوره

از فراگیران انتظار می رود در پایان دوره قادر باشند:

### • مامایی

- ۱) آشنایی با کلیات و تعاریف در مامایی و زنان، و برقراری ارتباط و ملاحظات اخلاقی در معاینات زنان و آمار حیاتی در مامایی
- ۲) آشنایی با تشریح و فیزیولوژی کاربردی دستگاه تناسلی
- ۳) آشنایی با آناتومی لگن و انواع غیرطبیعی آن
- ۴) آشنایی با روشهای مختلف تشخیص بارداری و شرح حال گیری و معاینه بالینی
- ۵) آشنایی با مراقبت های دوران بارداری و شکایات شایع دوران بارداری
- ۶) آشنایی با تغییرات فیزیولوژیک دوران بارداری
- ۷) آشنایی با سیر زایمان و مراقبت های حین زایمان
- ۸) آشنایی با مراقبت های بعد از زایمان و احیای نوزاد
- ۹) آشنایی با روش های تشخیص پره ناتال
- ۱۰) آشنایی با عفونت مامایی و پره ناتال
- ۱۱) آشنایی با زایمان در نمایش های غیرمعمول
- ۱۲) آشنایی با روشهای تحریک زایمانی
- ۱۳) آشنایی با دیستوشی زایمانی
- ۱۴) آشنایی با روش های ارزیابی سلامت جنین و زجر جنین
- ۱۵) آشنایی با زایمان زودرس و حاملگی بعد از ترم
- ۱۶) آشنایی با تاخیر رشد داخل رحمی
- ۱۷) آشنایی با مرگ داخل رحمی (IUFD)
- ۱۸) آشنایی با حاملگی چندقلویی
- ۱۹) آشنایی با خونریزی های سه ماهه سوم
- ۲۰) آشنایی با انواع جفت و ناهنجاریهای جفت و بندناف
- ۲۱) آشنایی با عوارض بعد از زایمان
- ۲۲) آشنایی با عفونت نفاسی

- (۲۳) آشنایی با کاربرد وسایل کمکی در زایمان
- (۲۴) آشنایی با سزارین و هیستریکتومی حین سزارین
- (۲۵) آشنایی با اختلالات مایع آمنیوتیک
- (۲۶) آشنایی با بیماری های هایپر تانسیو در بارداری
- (۲۷) آشنایی با پارگی زود رس کیسه آب
- (۲۸) آشنایی با دیابت بارداری
- (۲۹) آشنایی با بیماری های قلبی در بارداری
- (۳۰) آشنایی با بیماری های کلیوی و اختلالات گوارشی در بارداری
- (۳۱) آشنایی با بیماری های ریوی و آمبولی ریه و ترومبوفلیت در بارداری
- (۳۲) آشنایی با بیماری های پوست و تروما و جراحی در بارداری
- (۳۳) آشنایی با بیماری های نورولوژی در بارداری
- (۳۴) آشنایی با بیماری های خونی و عدم تجانس گروه خونی در بارداری
- (۳۵) آشنایی با سقط جنین
- (۳۶) آشنایی با روش های القای سقط جنین
- (۳۷) آشنایی با طبقه بندی داروها در بارداری
- (۳۸) آشنایی با بارداری خارج رحمی
- (۳۹) آشنایی با حاملگی مولار (GTD)
- ژنیکولوژی
- (۱) آشنایی با ژنیکولوژی اطفال و نوجوانان
- (۲) آشنایی با بلوغ
- (۳) آشنایی با یائسگی
- (۴) آشنایی با بیماری های خوش خیم و ولو و واژن
- (۵) آشنایی با عفونت های آمیزشی و عفونت های لگنی و سرویسیت
- (۶) آشنایی با خونریزی های غیرطبیعی رحمی
- (۷) آشنایی با لیومیوم رحمی
- (۸) آشنایی با بیماری های بدخیم رحم
- (۹) آشنایی با توده های خوش خیم تخمدان
- (۱۰) آشنایی با توده های بدخیم تخمدان
- (۱۱) آشنایی با عفونت HPV و نحوه برخورد با پاپ اسمیر غیرطبیعی
- (۱۲) آشنایی با کانسرسرویکس
- (۱۳) آشنایی با سندرم قبل از قاعدگی
- (۱۴) آشنایی با آمنوره

<p>۱۵) آشنایی با نازایی          ۱۶) آشنایی با اندومترئوز          ۱۷) آشنایی با هایپرپرولاکتینمی          ۱۸) پیرو سیاست های کشوری در خصوص افزایش جمعیت و فرزندآوری مباحث باروری و جنین شناسی و آندروولوژی به دروس دانشجویان اضافه گردید.</p>	
<p>علاوه بر مطلب تعیین شده برای کارآموزان یادگیری مطالب زیر نیز الزامی می باشد:</p> <ol style="list-style-type: none"> <li>۱. توانایی اخذ شرح حال از بیماران و همراهان وی و معاینه فیزیکی دقیق و تهیه <b>Problem list</b> و تشخیص افتراقی های مناسب.</li> <li>۲. توانایی نوشتن صحیح شرح طبق الگوهای استاندارد موجود در گروه زنان و زایمان.</li> <li>۳. توانایی انجام معاینه دستگاه تناسلی</li> <li>۴. توانایی انجام معاینه پستان</li> <li>۵. توانایی ثبت کامل یافته های مرتبط با بیمار</li> <li>۶. توانایی تحلیل و تفسیر یافته ها</li> <li>۷. توانایی طرح تشخیص های افتراقی</li> <li>۸. توانایی طرح روش های تشخیصی و درمانی مناسب (<b>Plan</b>) در بیمار در حالت شوک تحت نظارت دستیار و اتند</li> <li>۹. توانایی تشخیص لیبر واقعی</li> <li>۱۰. توانایی کنترل انقباضات رحمی (مدت زمان، فاصله) و سائز رحم.</li> <li>۱۱. توانایی انجام اینداکشن.</li> <li>۱۲. توانایی مدیریت خونریزی های بعد از زایمان و انجام کوراژ رحمی تحت نظارت رزیدنت و اتند</li> <li>۱۳. توانایی تشخیص علائم بیماران پره اکلامپسی و اکلامپسی</li> <li>۱۴. توانایی آماده کردن داروهای کنترل اورژانسی فشارخون و سولفات منیزیم تحت نظارت رزیدنت و اتند.</li> <li>۱۵. توانایی تشخیص خونریزی طبیعی از غیر طبیعی.</li> <li>۱۶. توانایی لمس قدام رحم بعد از زایمان.</li> <li>۱۷. توانایی گذاشتن سوند ادراری</li> <li>۱۸. توانایی سمع قلب جنین و معاینه لئوپولد.</li> <li>۱۹. توانایی گذاشتن اسپکولوم و تهیه پاپ اسمیر</li> <li>۲۰. توانایی انجام مشاوره قبل ، حین و بعد از بارداری.(مشاوره تنظیم خانواده ، مشاوره حین ازدواج ، ارائه خدمات تنظیم خانواده) و آموزش بیمار</li> <li>۲۱. توانایی تفسیر تست های آزمایشگاهی و رادیولوژیست رایج (خون ، ادرار، پاپ اسمیر، <b>NST</b>، <b>Wetsmear</b>، اسپرموگرام، سونوگرافی)</li> </ol>	

در پایان دوره بالینی از کارآموزان موارد ذیل را انتظار می رود:

- به پاتوفیزیولوژی، اپیدمیولوژی، سبب شناسی، بیماری زایی، آسیب شناسی، تظاهرات بالینی، تاریخچه بالینی، تاثیر عوامل بالقوه فیزیکی و روحی بر بیمار در زمینه موارد شایع اهمیت دهد.
- به شرح حال، معاینه فیزیکی دقیق و تهیه **Problem list** تشخیصی های افتراقی مناسب توجه داشته باشد.
- به آموزش و آگاه نمودن بیماران و اطرافیان آن ها از اهمیت بیماری و مسائل مربوط به آن اهمیت دهد.
- رویکرد تشخیصی مناسب به شکایات و نشانه های اصلی بیمار در مورد بیماران برای ایشان مهم باشد.
- به تشخیص به موقع اورژانس های زنان و مامایی (بر اساس تابلو بالینی و شرح حال اولیه)، جهت انجام اقدامات اولیه برای این بیماران توجه داشته باشد.
- به اقدامات عملی تشخیصی، جهت تشخیص بیماریهای شایع بخش زنان توجه نماید.
- به تفسیر تست های آزمایشگاهی و .... رایج در بخش زنان اهمیت دهد.
- نوشتن صحیح **progress note** ، نسخه نویسی، **Order-Reorder**، برگه های درخواست تصویر برداری از جمله **CT scan, MRI** ، رادیوگرافی و سونوگرافی ، اسپرموگرام و برگه های مشاوره برای ایشان مهم باشد.
- برقراری یک ارتباط موثر با بیمار و آموزش های لازم برای پیشگیری و درمان بیماری های شایع زنان و مامایی به بیمار و همراهان وی برای وی مهم باشد.
- به برقراری ارتباطی مناسب، موثر و مشارکت جویانه با بیمار، خانواده و همراهان وی، سایر پزشکان و دست اندرکاران حرف پزشکی توجه داشته باشد.
- به مهارت های پاپ اسمیر ، کولپوسکپی ، بیوپسی ، **NST**، اسپرموگرام، **Wet smear**، اهمیت دهد.
- به تفسیر رادیوگرافی و سونوگرافی ها توجه نماید.
- به تفسیر تست های رایج زنان اهمیت دهد.
- به انواع عوامل بیماریزا (باکتری ها، ویروس ها، قارچ ها، انگل ها...) توجه نماید.
- به علائم بالینی، پاتوژنز، عوارض، تشخیصی های افتراقی انواع بیماری های شایع زنان، پره اکلامپسی، مول هیداتیفرم، دیابت بارداری ، آندومتریوز، **EP**، میومها، فیبرومها، کیست تخمدان ، انواع بیماری های پستان ....، اهمیت دهد.

منابع درسی	
Beckmann –and-lings-obstetrics-and-gynecology-2019	منابع اصلی
دوستدار مادر و کودک بر اساس پروتکل کشوری Up to Date Pub med	منابع فرعی
روش های آموزش	
سخنرانی تعاملی همراه با پرسش و پاسخ استفاده از تکنولوژی های آموزشی شامل Power Point (عکس و فیلم آموزشی) ، کار با مولاژ آموزش بر اساس Evidence base medicine (پزشکی مبتنی بر شواهد)	
نحوه ارزشیابی فراگیر	
۱۰ نمره ارزشیابی براساس حضور فعال در گزارش صبحگاهی، راندها، کنفرانس ها، درمانگاه، و نظم و ترتیب و اخلاق و طرز برخورد در بخش و نحوه پر کردن log book داده خواهد شد.	ارزشیابی حین دوره (تکوینی)
آزمون تئوری برگزاری در مرکز آزمون (طبق بودجه بندی) آزمون عملی به صورت minicex توسط اساتید در درمانگاه های بالینی	ارزشیابی پایان دوره (تراکمی)
وظایف حرفه ای و اخلاقی فراگیران	
<ul style="list-style-type: none"> <li>✓ اعتقاد و تعهد به رعایت اصول اخلاق اسلامی در رفتار حرفه ای</li> <li>✓ داشتن نگرش حرفه ای صحیح و توانایی ایجاد حس اعتماد و احترام متقابل بین پزشک ، بیمار و کلیه همکاران تیم پزشکی</li> <li>✓ ارزش نهادن به استقلال بیمار در انتخاب و مشارکت فعالانه بیمار در تصمیم گیری های مربوط به وی</li> <li>✓ رعایت حقوق متقابل بیمار و پزشک</li> <li>✓ ارتباط مناسب با بیمار و همراهانش بر اساس زمینه های فرهنگی ، مذهبی ، اقتصادی، اجتماعی، سن، جنس و میزان تحصیلات</li> <li>✓ آشنایی با پیشرفت های دانش پزشکی و چگونگی کاربرد روش های نوین پزشکی و مشارکت در اعتلای دانش پزشکی</li> <li>✓ شناخت مسئولیت های قانونی پزشک عمومی</li> </ul>	

## شرح وظایف کارورزان در بخش زنان زایمان و مامایی

شرح وظایف آموزشی-درمانی کارآموزان در ۲ قسمت شامل شرح وظایف عمومی که در بخش های بالینی مورد استناد می باشد و مقررات ویژه بخش که در هر یک از بخش های تخصصی به تناسب بخش مربوطه قابل اجراء است، تنظیم شده است (در تهیه این مجموعه از منابع موجود در وزارت بهداشت، دانشگاه های مختلف و نیز نظرات معاونین محترم آموزشی بیمارستان ها استفاده شده است.)

۱. حفظ و رعایت شئونات شرعی، اخلاقی، اخلاق پزشکی در کلیه ساعات حضور در بیمارستان و رعایت ضوابط و قوانین شغلی و اداری
۲. همه کارآموزان موظفند در ساعت ۸:۳۰ صبح در بیمارستان حاضر و تا ساعت ۱۳ در بخش حضور داشته باشند.
۳. همه کارآموزان ساعت ۸:۳۰ موظفند در گزارش صبحگاهی (شنبه تا چهارشنبه) حضور بهم رسانند.
۴. در اول هر دوره فراگیران در بخش های مختلف تقسیم می شوند و هر بخش برنامه های خاص برای امر آموزش دارد. بنابراین فراگیر موظف است خود را با برنامه های آن بخش هماهنگ کند.
۵. کارآموزان در بخش های پس از زایمان، ماردان پرخطر، زایمان، اتاق عمل و درمانگاه های تخصصی زنان طبق برنامه تقسیم بندی حضور خواهند داشت.
۶. فراگیر علاوه بر شناخت دقیق بیمار خویش لازم است که سایر بیماران بخش خود را بشناسد. از هر بیماری که در زمان کشیک بستری میشود شرح حال گرفته و معاینات کامل انجام داده، به اینترنت، رزیدنت و اتند آنکال ارائه کرده و پس از تکمیل طرح درمان، روند درمان و بهبودی بیمار را حتی در شرایطی که به بخش های دیگر منتقل شود، پیگیری نمایند.
۷. غیبت غیرموجه (بدون هماهنگی با کارشناس آموزش، رزیدنت ارشد و استاد مربوطه) به هر شکل برابر با اخراج از بخش خواهد بود.
۸. انضباط، سلوک و رفتار مناسب با شان پزشک از اهم قوانین بخش است.
۹. قبل از اتند در درمانگاه حضور داشته باشد و از بیماران شرح حال و معاینه کامل به عمل آورده و به اتند مربوطه ارائه نماید.
۱۰. در برخورد با بیماران، همراهان آنها و سایر همکاران در بخش، رعایت اصول اخلاق حرفه ای و شئونات اسلامی را بنمایند.
۱۱. در کلیه جلسات آموزشی بخش اعم از گزارش صبحگاهی، ژورنال کلاب، کنفرانس و... شرکت نمایند.
۱۲. در بخش روپوش سفید به تن داشته و اتیکت اسم و عنوان خود را به آن الصاق نمایند.

### جدول زمانبندی فعالیت های آموزشی در مرکز طالقانی

روز	ساعت ۸:۳۰	ساعت ۹:۳۰	ساعت ۱۳
شنبه	حضور در مورنینگ	حضور در درمانگاه یا راند آموزشی طبق تقسیم بندی در برنامه	اتمام درمانگاه و راند های آموزشی
یکشنبه	حضور در مورنینگ	حضور در درمانگاه یا راند آموزشی طبق تقسیم بندی در برنامه	اتمام درمانگاه و راند های آموزشی
دوشنبه	حضور در مورنینگ	حضور در درمانگاه یا راند آموزشی طبق تقسیم بندی در برنامه	اتمام درمانگاه و راند های آموزشی
سه شنبه	حضور در مورنینگ	حضور در درمانگاه یا راند آموزشی طبق تقسیم بندی در برنامه	اتمام درمانگاه و راند های آموزشی
چهارشنبه	حضور در مورنینگ	حضور در درمانگاه یا راند آموزشی طبق تقسیم بندی در برنامه	اتمام درمانگاه و راند های آموزشی
پنجشنبه	تعطیل		
جمعه	تعطیل		